



 **NAMA**
NATIONAL AYURVEDIC
MEDICAL ASSOCIATION

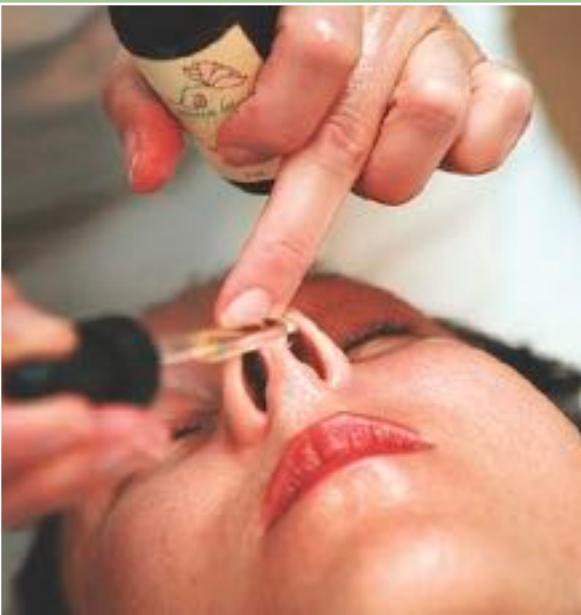


TERAPIAS CORPORALES AYURVEDA

50 HRS FORMACIÓN

Ayurveda
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana



Aprovecha esta oportunidad única de aprender profundamente Terapias Corporales de Ayurveda de la mano de Cory Tixier, encargada del Departamento de Terapias Corporales de The Ayurvedic Institute fundado por Dr. Vasant Lad; Daniel Good y Ayurveda Urbana.

En este curso de 7 días y 50 horas nos enfocaremos en las terapias nutritivas intuitivas como se enseñan en los textos clásicos de Ayurveda y en el que obtendrás más que conocimientos teóricos pues incorporaremos muchas horas de entrenamiento práctico en el que podrás brindar y recibir terapias, lo que te permitirá una comprensión experiencial de sus acciones de curación.

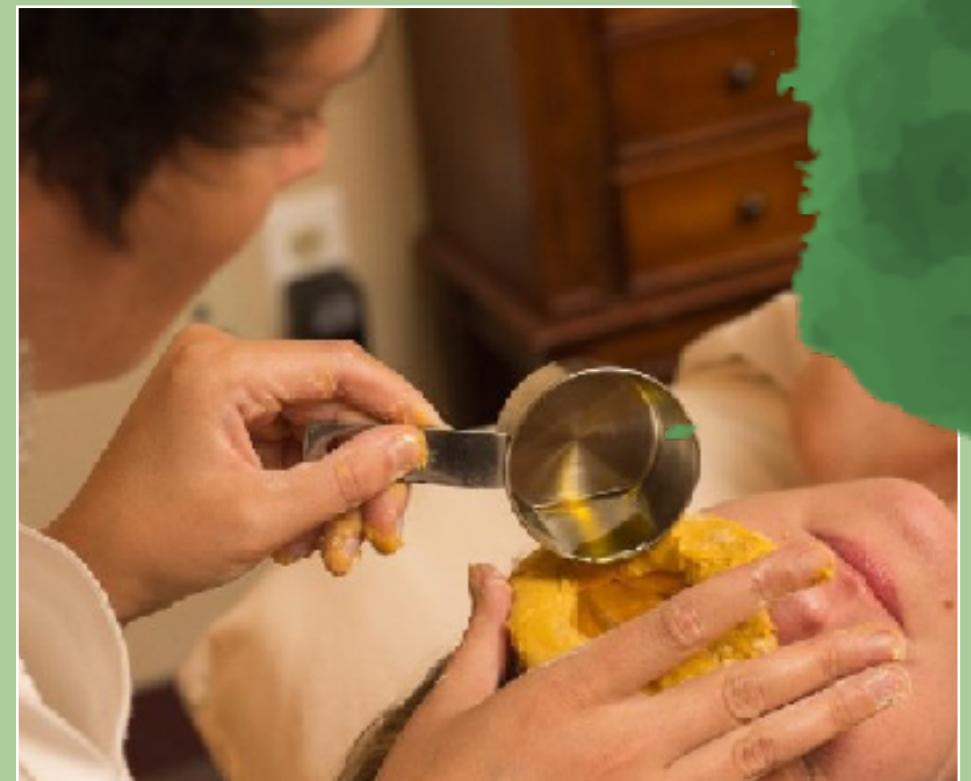


NETRA BASTI

Bañando los ojos en aceite medicinal de Ghee purificado caliente, se agrupa en los ojos y se sumerge por completo durante un período de tiempo. Utilizado en el tratamiento de varias enfermedades oculares.

BASTI EXTERNO

El aceite medicinal caliente se combina y se aplica tópicamente sobre órganos específicos, puntos marma, músculos adoloridos, articulaciones tensas o tendones.





LEPA

Medicamentos que están en forma de pasta y se usan para aplicación externa.

MARMA

Equilibra los doshas, las emociones e incluso las hormonas. Utilizado terapéuticamente o como una herramienta de diagnóstico. Los puntos Marma son los asientos principales del prana (energía vital).





ABHYANGA



Una aplicación de cuerpo completo de aceite medicinal caliente. Este masaje tradicional de Ayurveda promueve la liberación de toxinas de los dhatus, órganos y srotas para su liberación a través del sistema digestivo.

Como parte de Abhyanga, también aprenderás ...

Karna Purna:

Un tipo especial de aceite utilizado en el tratamiento a través del pasaje de la oreja.

Nasya:

El aceite medicinal se aplica al pasaje nasal y se dirige directamente al Sistema Nervioso Central. Nasya trata cualquier condición de los ojos, oídos, nariz y garganta.



SHIRODHARA

El rey de todos los tratamientos curativos, Shirodhara es como una cirugía para la mente subconsciente. Dependiendo del individuo, se vierten diferentes tipos de sustancias medicamentosas sobre la frente en un flujo continuo.



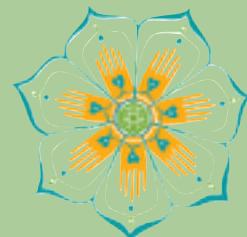
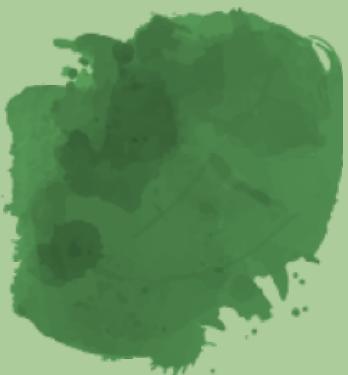
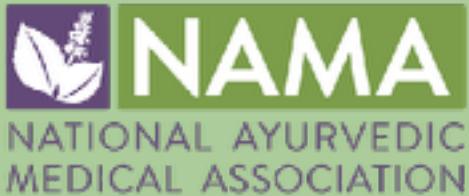


CORY TIXIER

Cory posee una profunda comprensión de la antigua sabiduría védica y tiene la capacidad de transmitirla de forma amable y práctica. Inspiradora y paciente ha perfeccionado su estilo y técnica durante la última década en su trabajo como profesora de yoga y como profesora de tiempo completo en The Ayurvedic Institute, que incluye (entre otras cosas) la enseñanza de los cursos Ayuryoga® y las Habilidades Fundamentales Ayurvédicas. Cory también es miembro de la rama VIOA del Instituto Ayurvédico en Pune India. Además Cory viaja extensamente brindando tratamientos ayurvédicos y consultas, así como terapia de Yoga.

Como practicante comprometida, es honesta, receptiva, acogedora, comprensiva y aceptadora de todos los que vienen a verla, brindándoles una experiencia segura y que afirma la vida.

Cory tiene una Licenciatura en Biología de Texas A & M, es una Profesional de Salud Ayurvédica certificada, Consejera de Bienestar Ayuryoga certificada, es una E-RYT 500 y es miembro de Yoga Alliance (YA) y de la Asociación Nacional de Medicina Ayurvédica (NAMA).



**CERTIFICADO DE 50 HRS
POR NAMA (NATIONAL AYURVEDIC
MEDICAL ASSOCIATION), APAM
(ASOCIACIÓN PROFESIONALES
AYURVEDA MÉXICO) Y 12 HORAS
DE YACEP (YOGA ALLIANCE
CONTINUING EDUCATION PROGRAM)**

FECHAS Y HORARIOS

Domingo 4 /	12 a 8 pm
Lunes 5 a Jueves 8 /	10:30 a 6 pm
Viernes 9 /	10:30 a 6:30 pm
Sábado 10 /	2 a 8 pm
Domingo 11 /	12 a 6 pm

**Inversión
12,000 mxn**

Se asegura tu espacio con 3000 pesos.
El resto lo puedes liquidar hasta en 3
exhibiciones.

Fecha límite de pago completo 24 de enero.

Se aceptan tarjetas de crédito, paypal
y pago a meses sin intereses
cubriendo la comisión respectiva.

Incluye

- Formación
- Materiales (aceites, ghee, harinas y hierbas,
- uso de cama de masaje y shirodhara bowl)
- Resumen
- 1 comida por día
- Té y fruta

No incluye

- Sábanas y toallas personales
- Bata y telas de limpieza personal

No hay devolución de dinero.
Si no puedes acudir será tu responsabilidad
pasar el lugar a otra persona.

Ayurveda urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

55 2532 7941

55 4888 2422

info@ayurvedaurbana.com